Утвержден
приказом МУ «ИМЦ»
от 28.09.2026 № 62

План работы
общественно-профессионального объединения
«Развитие двигательной активности детей дошкольного возраста»
на 2026 -2027 учебный год

Методическая тема:
«Движение в пространстве Севера: туризм, игра и экологическое воспитание дошкольников».

Цель
Создание единого методического пространства для повышения профессиональной компетентности инструкторов по физической культуре через обмен опытом, практическую деятельность, современные формы организации двигательной активности и совместную подготовку городских мероприятий.

Задачи
1. Выявить профессиональные затруднения, интересы и методические потребности инструкторов.
2. Организовать обмен практическим опытом между инструкторами ДОО.
3. Расширить использование игровых, практико-ориентированных, туристических, экологических и командных форм двигательной активности.
4. Использовать подготовку к городским мероприятиям как основу для методической работы ГМО.
5. Создать общую методическую копилку ГМО.
6. Обеспечить участие каждого инструктора в общей работе ГМО через конкретное практическое задание.
7. Подготовить материалы и опыт для представления на областном экологическом семинаре и итоговом конкурсе-отчёте руководителей ГМО.
8. Подвести итоги работы и определить перспективы ГМО на следующий учебный год.

МЕТОДИЧЕСКИЙ МАРШРУТ ГМО
Диагностика → обмен опытом → практическая апробация → представление опыта → совместные мероприятия → методическая копилка → итоговое представление результата

СЕНТЯБРЬ 2026
Старт года
Городское мероприятие:
«Северная осень» — проведено.
Методическая роль:
Открытие нового учебного года и первая точка методического маршрута.
На первом этапе фиксируем:
- что уже умеет команда;
- какие направления есть у каждого инструктора;
- какие темы интересны;
- кому есть чем поделиться;
- какие профессиональные затруднения требуют совместного решения.

ОКТЯБРЬ — ДЕКАБРЬ 2026
Этап 1. «ГТО: движение к результату»

Основное городское направление
Фестиваль ГТО среди старших дошкольников: внутрисадовые мероприятия → подготовка → обмен опытом → городской этап → подведение итогов.

Методическая идея
Пока дети готовятся к ГТО, инструкторы тоже проходят свой «методический ГТО»:
готовим детей → анализируем свою работу → обмениваемся приёмами → пробуем новое → делимся результатом.

Октябрь
Тема заседания ГМО:
«Старт методического маршрута. Современные подходы к подготовке дошкольников к выполнению нормативов ГТО».
Обсудить:

- особенности подготовки дошкольников;
- игровые способы развития физических качеств;
- мотивацию детей;
- индивидуальный подход;
- безопасность;
- подготовку к городскому этапу.
-

Практическое задание инструкторам
Каждый инструктор готовит один небольшой практический материал по подготовке детей к ГТО:

- игру;
- комплекс упражнений;
- игровой эстафетный вариант;
- упражнение на развитие силы/быстроты/выносливости/гибкости/координации;
- способ мотивации детей;
- приём организации подготовительной работы.

Форма: 1–2 страницы + возможность показать на практике.

Ноябрь
Тема:
«ГТО без скуки: игровые технологии в подготовке дошкольников».
Форма:
практикум — обмен играми и упражнениями.
Каждый инструктор представляет свой материал.
Дополнительно:

- что реально работает;
- какие трудности возникают;
- как включить в подготовку детей с разным уровнем физической подготовленности;
- как сделать подготовку интересной.

Результат:
начало общей **«Копилки ГТО ГМО»**.

Декабрь
Городское событие:
Городской финал ГТО и подведение итогов.
Методическое заседание:
«От результата к опыту: анализ подготовки к ГТО».
Обсуждаем:

- что получилось;
- какие приёмы дали хороший результат;
- какие трудности возникли;
- что можно изменить в следующем году.

Продукт этапа

Методическая подборка «ГТО глазами инструктора»:
игры, упражнения, приёмы мотивации, рекомендации.

ЯНВАРЬ 2027

Этап 2. «Методическая мастерская»

Январь — более спокойный месяц между большими городскими событиями.

Тема заседания

«Современные формы двигательной активности дошкольников: что можем использовать уже завтра?»

Форма:

методическая мастерская.

Возможные направления:

- интерактивные формы;
- игровые технологии;
- двигательные квесты;
- использование нестандартного оборудования;
- элементы туризма;
- командные задания;
- здоровьесберегающие технологии;
- адаптация заданий для детей с ОВЗ.

Индивидуальная работа

Инструкторы получают задания уже не только по ГТО, а по направлениям общего методического маршрута.

ФЕВРАЛЬ 2027

Этап 3. «Движение — команда — Родина»

Городское мероприятие

«Полярный оленёнок».

Методическая тема месяца

«Командное взаимодействие и военно-патриотическая направленность в физическом воспитании дошкольников».

Здесь же учитываем традиционные мероприятия, которые проходят в ДОУ к

23 февраля.

Возможная работа ГМО

Обмен:

- командными играми;
- военно-патриотическими эстафетами;
- играми на взаимопомощь;
- заданиями на ориентирование;
- элементами строевой подготовки;
- музыкально-двигательными композициями.

Отдельный вопрос для обсуждения на ГМО

Возможность проведения конкурса среди ДОУ «Строевая песня».

Пока **не включаем его как утверждённое мероприятие**, а выносим на обсуждение:

- нужен ли конкурс;
- возраст участников;

- формат;
- содержание;
- критерии;
- участие инструкторов, воспитателей и детей;
- возможность проведения в рамках февральских мероприятий.

Если коллектив поддержит идею — отдельно разработаем положение.

МАРТ 2027
Этап 4. «Движение для всех»
Городское мероприятие
ГТО среди трудовых коллективов.
В первой половине месяца — участие в подготовке и проведении мероприятия.
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА МАРТА
Здесь обязательно оставляем методическое пространство.
Тема
«Двигательная активность без возраста: что можем перенести из работы со взрослыми в работу с детьми?»
Форма:
практический обмен опытом.
Можно разобрать:
- упражнения на общую физическую подготовку;
- игровые формы;
- мотивацию;
- командную работу;
- упражнения, которые подходят и взрослым, и детям после адаптации;
- семейные формы физической активности.

Практический продукт
Каждый инструктор представляет **одну разработку**, которую можно использовать:
- с детьми;
- с родителями;
- в семейном мероприятии;
- в физкультурном досуге.

АПРЕЛЬ 2027
Этап 5. «В движении — вместе»
Городское мероприятие
«Спортивная семья — здоровая Россия».
Основные акценты:
- семья;
- командное взаимодействие;
- взаимопомощь;
- совместная двигательная деятельность.

ОБЛАСТНОЙ ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ СЕМИНАР
Методическая тема
«Экология в движении: экологическое воспитание дошкольников через двигательную активность, игру и туризм».
Все инструкторы ГМО принимают участие в обмене опытом.
Каждый представляет небольшой практический материал:
- экологическую игру;
- туристическое задание;

- маршрут;
- двигательную игру на природе;
- экологическую эстафету;
- опыт работы своего ДОУ.

Открытие семинара

Планируется совместный **уличный квест на территории детского сада**.
Сценарий квеста разрабатывается отдельно.

КОНКУРС-ОТЧЁТ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ГМО

Ориентировочно — конец апреля.
Главная идея:
Показать весь методический маршрут, который ГМО прошёл за год.
Можно представить:
диагностика → ГТО → обмен опытом → «Полярный оленёнок» → семейное направление → экология → общая методическая копилка → результаты.

МАЙ 2027

Итоговый этап. «Маршрут пройден»

Итоговое заседание ГМО

Тема:
«Итоги методического маршрута: чему научились, чем поделились, что берём дальше».
На итоговом заседании:

1. Подведение итогов работы ГМО.
2. Анализ выполнения годового плана.
3. Представление результатов индивидуальных заданий.
4. Презентация общей методической копилки.
5. Что получилось у команды.
6. Какие направления оказались наиболее востребованными.
7. Какие вопросы остались.
8. Предложения на следующий учебный год.

Итоговый продукт года

Методическая копилка ГМО «В движении — вместе», включающая:

- игры;
- упражнения;
- разработки;
- туристические задания;
- экологические игры;
- семейные формы;
- материалы ГТО;
- сценарные находки;
- фото- и презентационные материалы;
- опыт инструкторов ДОУ.

Руководитель ГОПО «Развитие двигательной активности детей дошкольного возраста»:

инструктор по физической культуре А.А. Кулеш