Утвержден
приказом МУ «ИМЦ»
от 28.09. 2026 г. № 62

План работы
ГМС учителей физической культуры и ОБЗР
на 2026/2027учебный год

+

Руководитель: Карпович Е.В.

Оленегорск

2026 г.

Председатель ГМС:

Карпович Елена Вячеславовна
Учитель физической культуры МБОУ ООШ № 21
Первая квалификационная категория
Стаж работы в должности педагога 13 лет

Состав городского методического совета:

Ф.И.О.	Место работы, должность	категория	стаж	Дата прохождения курсов
Карпович Елена Вячеславовна	МБОУ ООШ №21	1 категория	12 лет	144 часа, 20.03.2021г по 11.04.2021г «Инновационные подходы к организации учебной деятельности и методики преподавания предмета «Физическая культура» в основной и средней школе с учётом требований ФГОС». Всероссийский научно – образовательный центр «Современные образовательные технологии» (ООО «ВНОЦ»СОТех»), г.Липецк., 72 часа С 20.04.2021 02.05.2021 «Обучение детей ОВЗ в условиях введения ФГОС» 14.12.2022 ДПП ПК «Сеть интернет в противодействии террористическим угрозам». 72 часа 05.09.2023г по 03.10.2023г «Быстрый старт в искусственный интеллект». Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Московский физико-технический институт (национальный исследовательский университет)». 36 часов 18.09.23 по 30.09.23г «Реализация требований, обновлённых ФГОС НОО и ФГОС ООО в работе учителя» Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования Мурманской области «Институт развития образования». 24 часа «Особенности преподавания
Плаксин Георгий Борисович	МБОУ ООШ № 7	соответствие	38 лет	Воспитание нравственных качеств в процессе занятий физической культурой. 23.03.2019- 09.04. 2019 г., Санкт- Петербург

Шаев Сергей Иванович	МОУ СОШ № 4 Учитель физкультуры	Высшая	36 лет	Курсы повышения квалификации по дополнительной профессиональной программе: «Оперативная доврачебная помощь педагога». 18 часов. 20.12.2023 Курсы повышения квалификации по дополнительной профессиональной программе: «Противодействие коррупции в сфере образования». 18 часов, 20.12.2023 Развитие профессиональных компетенций в соответствии с требованиями Профессиональных стандартов «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)», «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» по программе: «Методическое объединение образовательной организации: формы и направления деятельности». 72 часа, 24.07.2024. Курсы повышения квалификации по дополнительной профессиональной программе: «Профессиональная деятельность классного руководителя в условиях реализации ФГОС»24.09.2024 72 часа. Курсы повышения квалификации по дополнительной профессиональной программе: «Реализация требований обновлённого ФГОС СОО в работе учителя ОБЖ» 03.05.2023 72 часа. Курсы повышения квалификации по дополнительной профессиональной программе: «Федеральные рабочие программы учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины»: компоненты содержания планируемые результаты». 03.08.2024 72 часа. Курсы повышения квалификации по дополнительной профессиональной программе: «Содержание и методика преподавания основ безопасности и защиты Родины (ОБЗР) в условиях реализации требований обновлённых ФГОС и ФОП» 24.09.2024 72 часа.

				Курсы повышения квалификации по дополнительной профессиональной программе: «Актуальные вопросы реализации модуля «Основы военной подготовки» курса «Основы безопасности и защиты Родины». 21.12.2024 36 часов Курсы повышения квалификации по дополнительной профессиональной программе: «Учебный предмет «Основы безопасности и защиты Родины»: практико-ориентированное обучение» 22.12.2024

Тема городского методического объединения учителей физической культуры и ОБЗР:
"Система методической работы по физической культуре и ОБЗР, как средство повышения профессионального потенциала учителей физической культуры и ОБЗР, обеспечивающего достижение нового качества образования по предметам".

Основные задачи на 2026/2027 учебный год:

1. Совершенствование форм и методов преподавания предмета. Повышение качества проведения уроков и развитие учебно-материальной базы ОУ в соответствии с содержанием учебных планов и программ, задачами по внедрению в образовательный процесс современных информационно-коммуникативных технологий. Повышение эффективность и качество учебного процесса посредством внедрения современных технологий и методик (ИКТ компетентность, проектная деятельность и д.).
2. Повышение квалификации учителей физической культуры и ОБЗР в рамках реализации тем самообразования.
3. Повышение уровня профессиональной компетентности педагогических работников.
4. Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий, олимпиад, спартакиад, фестивалей и декад Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО.
5. Формирование условий для сохранения и укрепление здоровья обучающихся в рамках внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в учебный процесс и проведения Спартакиады школьников «Президентские состязания», Всероссийских соревнований по волейболу, баскетболу (в рамках общероссийского проекта), Чемпионата «Локобаскет – Школьная лига», соревнований на Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов, соревнования на «Президентские игры», чемпионат Школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» и Спартакиада молодежи России допризывного возраста с учётом их возрастных физиологических способностей и с физиолого-гигиеническими нормативами.
6. Усиление практической направленности в подготовке обучающихся в области основ военной службы, умений и навыков поведения в экстремальных ситуациях.
7. Совершенствование технологий и методов работы с одаренными детьми.

8. Разработка учебных и методических материалов, внедрение их в учебный процесс, в соответствии с реализацией обновлённых ФГОС НОО и ФГОС ООО в работе учителя.

Направления деятельности:

- диагностическая деятельность
- информационная деятельность
- непрерывное повышение квалификации по месту работы

№	Мероприятия	содержание	сроки	контингент	Ответственный
Аналитическая деятельность					
1	Создание базы данных	- Обновление базы данных учителей физкультуры и ОБЗР - о наличии секций и количество обучающихся	Сентябрь Октябрь	Учителя физ-культуры и ОБЗР Учителя физ-культуры	Шеремет И.Н. Карпович Е.В.
2	Анализ деятель-ности ГМС	- за 1-е полугодие - за учебный год	Январь май	Учителя физ-культуры и ОБЗР	Карпович Е.В. Члены ГМС
Информационная деятельность					
1	Разработка нор-мативных доку-ментов	- о проведении мероприятий в зачет Спартакиады школьников - о проведении городских мероприятий по курсу ОБЗР - о проведении муниципального этапа ВсОШ по физической культуре и ОБЗР	В течении года сентябрь октябрь	Учителя физкультуры Учителя ОБЗР Учителя физ-культуры и ОБЗР	Шеремет И.Н. Карпович Е.В.
Организационно-методическая деятельность					
1	Формирование пакета документов, обеспечивающих	- муниципальные и областные соревнований на Кубок Губернатора Мурманской	В течении года, согласно	Учащиеся ОУ	Шеремет И.Н. Карпович Е.В.

	участие обучающихся в областных мероприятиях	области среди школьных спортивных клубов - Областной Чемпионата ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ» баскетболу, - областной этап соревнований по волейболу (в рамках общероссийского проекта «Волейбол – в школу») - областные соревнования «Безопасное колесо» - областной этап Всероссийских соревнований по мини-футболу (в рамках общероссийского проекта «Мини-футбол в школу») - областные этап Всероссийских соревнований «Школа безопасности - 2025» среди ОО - областные Спортивное многоборье (тесты) в рамках Президентских состязаний - областные Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	положений о соревнованиях.		Руководители команд

2	Заседания ГМС	*организационное:* основные задачи на учебный год: - составление годового плана работы, - составление плана соревнований в рамках Президентских игр и состязаний, - организация и проведение школьного и муниципального этапа Всероссийской Олимпиады школьников по физкультуре и ОБЗР, - Организация и проведение школьного и муниципального этапа Соревнований на кубок Губернатора Мурманской области. - анализ работы ГМС за первое полугодие, *тематические:* 1. «Развитие физических качеств, посредством спортивных и подвижных игр».	сентябрь сентябрь октябрь октябрь декабрь январь	учителя физической культуры и ОБЗР	Карпович Е.В. Шеремет И.Н. ГМС Карпович Е.В. Учителя физкультуры Карпович Е.В. Плаксин Г.Б.

		2. «Реализация самбо в школу» 3. Итоги работы за учебный год, подведение итогов Спартакиады школьников, итоги работы судейства по проведению мероприятий по физической культуре и ОБЗР. 4. Судейские по проведению мероприятий по физической культуре и ОБЗР	март май май в течении года		Чупрова А.С Карпович Е.В. Учителя физической культуры и ОБЗР.
3	Обобщение опыта	- Мастер –класс «Судейская практика» по баскетболу, - Мероприятие по ПДД - Соревнования по баскетболу.	Декабрь февраль апрель май	учителя физи-ческой культуры и ОБЗР	Шаев С.И. Карпович Е.В Плаксин Г.Б.

Проведение организационно – массовых мероприятий					
1	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий, спартакиад, фестивалей и декад Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО.	- Муниципальный этап Всероссийских соревнований по легкой атлетике «Шиповка юных!»	Сентябрь	Обучающиеся ОУ	Шеремет И.Н. Карпович Е.В.
		- Соревнования по компьютерному спорту на кубок Губернатора (мальчики, девочки)	октябрь		Руководители школьных клубов.
		- Соревнования по волейболу в рамках Кубка Губернатора Мурманской области (мальчики, девочки),	октябрь		Руководители школьных клубов.
		- Соревнования по баскетболу в рамках Кубка Губернатора Мурманской области (мальчики, девочки)	октябрь		Руководители школьных клубов.
		- Соревнования по ГТО в рамках Кубка Губернатора Мурманской области (команда)	октябрь		Центр тестирования Жогов А.А.
		- Соревнования по мини-футболу для обучающихся в рамках Всероссийского проекта «Футбол в школе»	отдельный график		Центр тестирования Жогов А.А. Учителя физической культуры
		- Декада ГТО	отдельный график		
		- Соревнования в рамках Чемпионата по «ЛОКОБАСКЕТ-	отдельный график		Учителя физической культуры

		Школьная Лига». - Веселые старты в рамках Президентских игр 5 классов. - Спортивное многоборье (тесты) в рамках Президентских состязаний 8, 9 ,10,11 классов – Спортивное многоборье (тесты) в рамках Президентских состязаний 5,6,7 классов - Соревнования по зимним видам спорта среди учащихся ОО (в рамках Дня зимних видов спорта) - Праздник Севера среди учащихся по лыжным гонкам - Президентские спортивные игры (стрельба из пневматической винтовки) 6,7,8,9 классов - Муниципальный этап соревнований по волейболу (в рамках общероссийского проекта «Волейбол – в школу»).	декабрь декабрь январь февраль март апрель апрель		Учителя физической культуры Учителя физической культуры Учителя физической культуры ДЮСШ. Учителя физической культуры Учителя физической культуры Учителя физической культуры
2	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады	По предмету ОБЗР По предмету физическая	ноябрь- ноябрь	Учащиеся 7-8 и 9-11классов	, Карпович Е.В. ГМС

	школьников.	культура			
3	Мероприятия по предмету ОБЗР	- Соревнования «Безопасное колесо» среди ОО - Военно-спортивные состязания: • Муниципальный этап Спартакиады молодежи России допризывного возраста «А, ну-ка, парни!» 10,11 классов. • Городская военно-спортивная игра «Зарница» среди ОО 7,8 классов. • Учебные сборы обучающихся 10-х классов	декабрь февраль март май	учащиеся 11-12лет Учащиеся 10-11 классов Учащиеся 7-8 классов Учащиеся 10 классов	Шеремет И.Н., Карпович Е.В., ГИБДД, СОШ №13 ЦВР, Учителя ОБЗР ИМЦ, Учителя ОБЗР и физической культуры МБОУ ООШ 7 ИМЦ, в/ч

Рабочая группа в рамках ГМС

Тема работы	Руководитель	Состав	Предполагаемый результат
Разработка программного материала для проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Карпович Е.В.	Физ-ра: Шаев С.И. Плаксин Г.Б. Карпович Е.В	Проведение школьного этапа олимпиады по физической культуре по единым заданиям и с общими едиными требованиями.
Разработка программного материала для проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по ОБЗР	Карпович Е.В.	ОБЗР: Шаев С.И. Плаксин Г.Б. Карпович Е.В	Проведение школьного этапа олимпиады по основам безопасности жизнедеятельности по единым заданиям и с общими едиными требованиями.

План обобщения опыта работы педагога

Ф.И.О. педагога	тема	Форма обобщения
Плаксин Г.Б.	«Развитие физических качеств, посредством спортивных и подвижных игр».	Выступление.
Карпович Е.В	«Повышение уровня физического развития обучающихся, через применение современных подходов к организации образовательного процесса».	Выступление
Шаев С.И.	- Мастер –класс «Судейская практика» по баскетболу.	Мастер –класс
Чистова Е.В.	- Мастер –класс «Судейская практика» по волейболу.	Мастер –класс
Карпович Е.В.	- Мероприятие по правила дорожного движения-Берегись автомобиль!»	Открытое мероприятие

Плаксин Г.Б.	Соревнования по баскетболу.	Открытое мероприятие
Кириллова М.А.	Роль физической в формировании ЗОЖ учащихся	Выступление

План участия педагогов в методических мероприятиях различного уровня

Ф.И.О. педагога	**Название методического мероприятия**	**В каком качестве участвует**	**Тема выступления**	Слушатели	**примечание**
Центр тестирования Жогов А.А.	Соревнование	Ответственный	Осенний, Зимний и Летний фестиваль ГТО	Учителя физической культуры	
Плаксин Г.Б.	Соревнование	Ответственный	Военно – спортивная игра «Зарница».	Шеремет И.Н. Учителя физической культуры и ОБЖ.	
Шаев С.И.	Соревнование	Ответственный Ответственный Выступающий	-Соревнования по баскетболу. Муниципальный этап КЭС Баскета. - Первенства города Оленегорска по баскетболу сборных команд образовательных учреждений среди юношей и девушек. - Соревнования по баскетболу «Локобаскет»	Учителя физической культуры	
Жогов А.А.	Соревнования	Ответственный	Декада ГТО	Учителя физической культуры	
Федоринина А.В	Соревнования	Ответственный	«Безопасное колесо».	Учителя физической культуры	