

Утвержден
приказом МУ "ИМЦ"
от 19.09.2019 № 78

План работы
ГМС учителей физической культуры и ОБЖ
на 2019/2020 учебный год

Руководитель: Лучина Т.В.

Оленегорск
2019

Председатель ГМС:

Лучина Татьяна Викторовна

Учитель физической культуры МБОУ ООШ № 7

Стаж работы в должности педагога ___10___ лет

Состав городского методического совета:

Ф.И.О.	Место работы, должность	категория	стаж	Дата прохождения курсов
Бутакова Е.В.	МОУ ООШ № 21 Учитель физкультуры	высшая	18 лет	2018г
Федоринина Анна Владимировна,	МОУ СОШ № 13	1 категория	10 лет	2014
Жогов Андрей Альбертович,	МОУ СОШ № 4 (совместитель)		25 лет	
Елохина Наталья Алексеевна,	МОУ СОШ № 4	1 категория	27 лет	2016
Хорева Александра Сергеевна,	МОУ СОШ № 22	1 категория	12 лет	2018г

Основные задачи на 2019/2020 учебный год:

1. Совершенствование форм и методов преподавания предмета. Повышение качества проведения уроков физической культуры и развитие учебно-материальной базы ОУ в соответствии с содержанием учебных планов и программ
Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий, олимпиад, спартакиад и т.д.
2. Усиление практической направленности в подготовке обучающихся в области основ военной службы, умений и навыков поведения в экстремальных ситуациях.
3. Повышение уровня профессиональной компетентности педагогических работников.
4. Совершенствование технологий и методов работы с одаренными детьми.
5. Разработка учебных и методических материалов, внедрение их в учебный процесс, в соответствии с ФГОС.

Направление деятельности:

- диагностическая деятельность
- информационная деятельность
- непрерывное повышение квалификации по месту работы

№	Мероприятия	содержание	сроки	контингент	Ответственный
Аналитическая деятельность					
1	Создание базы данных	- Обновление базы данных учителей физкультуры и ОБЖ - о наличии секций и количество обучающихся	Октябрь ноябрь	Учителя физкультуры и ОБЖ Учителя физкультуры	Метелкин Л.В. Лучина Т.В..
2	Анализ деятельности ГМС	- за 1-е полугодие - за учебный год	Январь май	Учителя физкультуры и ОБЖ	Лучина Т. В., Жогов А.А., Члены ГМС
Информационная деятельность					
1	Разработка нормативных документов	- о проведении мероприятий в зачет Президентских спортивных игр и состязаний - о проведении городских мероприятий по курсу ОБЖ - о проведении городской Олимпиады по физкультуре и ОБЖ	В течении года сентябрь октябрь	Учителя физкультуры Учителя ОБЖ Учителя физкультуры и ОБЖ	Метелкин Л.В. Лучина Т.В.

Организационно-методическая деятельность

1	Формирование пакета документов, обеспечивающих участие обучающихся в областных мероприятиях	<ul style="list-style-type: none"> - Областные соревнования по баскетболу, - областные соревнования по волейболу - областные соревнования «Безопасное колесо» - областные соревнования по зимнему футболу - областные соревнования по мини - футболу - областные соревнования «Школа безопасности» - областные соревнования «Президентское многоборье» - областные соревнования по плаванию - областные соревнования по комплексу ГТО - областные военно-спортивные состязания 	В течении года, согласно положений о соревнованиях.	Учащиеся ОУ	Метелкин Л.В. Лучина Т.В. Жогов А.А. Руководители команд
2	Заседания ГМС	<p><u>организационное:</u> основные задачи на учебный год:</p> <ul style="list-style-type: none"> - составление годового плана работы, - составление плана соревнований в рамках Президентских игр и состязаний, - организация и проведение городского этапа Олимпиады по физкультуре и ОБЖ - анализ работы ГМС за первое полугодие, <p><u>тематические:</u> 1.Корректировка образовательных программ с целью реализации ФГОС.</p>	<p>сентябрь</p> <p>сентябрь</p> <p>октябрь</p> <p>декабрь</p> <p>октябрь</p>	<p>учителя физической культуры и ОБЖ</p> <p>учителя физической культуры</p> <p>учителя физической культуры и ОБЖ</p> <p>учителя физической культуры и ОБЖ</p> <p>учителя физической культуры</p>	<p>Лучина Т. В., Метелкин Л.В.</p> <p>Жогов А.А., ГМС</p> <p>Метёлкин Л.В., Лучина Т. В., ГМС</p> <p>Учителя физкультуры</p>

		2 «Развитие физических качеств, посредством спортивных и подвижных игр». 3. «Современный урок как средство повышения качества образования в условиях подготовки и внедрения ФГОС» 4. Использование мониторинга по физической подготовленности учащихся. - итоговое: итоги работы за учебный год, подведение итогов Спартакиады школьников, - судейские по проведению мероприятий по физической культуре и ОБЖ	декабрь декабрь в течении года май в течении года	учителя физической культуры	Лучина Т. В., Метёлкин Л.В. Жогов А.А. ГМС Метёлкин Л.В., Жогов А.А., Лучина Т. В. Лучина Т. В., ГМС
3	Обобщение опыта	Проведение открытых уроков	По плану	учителя физической культуры и ОБЖ	Лучина Т.В., Метелкин Л.В. ГМС
Проведение организационно – массовых мероприятий					
1	Организация и проведение Президентских состязаний	- легкая атлетика и кросс - мини-футбол - Декада ГТО - веселые старты 5 класс - Теоретический конкурс в рамках Президентских состязаний 57-8кл). - спортивное многоборье - баскетбол - соревнования по биатлону в (рамках Дня зимних видов спорта) - волейбол (в рамках общероссийского проекта «Волейбол – в школу») - лыжные гонки - стрельба - весёлые старты 3-4 класс	Сентябрь сентябрь октябрь октябрь ноябрь дек. – янв. январь февраль март март апрель апрель	Обучающиеся ОУ	Метелкин Л.В. Жогов А.А. ДЮСШ, Жогов А.А. Центр тестирования Жогов Учителя физ. культуры ИМЦ, ЦВР ГМС, главные судьи соревнований, учителя физической культуры

2	Городская олимпиада	По предмету ОБЖ По предмету физическая культура	Ноябрь-декабрь	Учащиеся 7-8 и 9-11 классов	Метелкин Л.В., Жогов А.А., Лучина Т. В., ГМС
3	Мероприятия по предмету ОБЖ	- «Безопасное колесо» - Спартакиада допризывной молодежи России Игра «Победа» «Школа безопасности-2020» 5-ти дневные военизированные сборы	октябрь февраль февраль март май	учащиеся 12-14 лет 9-11 класс Учащиеся 5-6 кл. Учащиеся 7-8 кл. Учащиеся 10 кл.	Метелкин Л.В., Бутакова Е.В., ГИБДД, учителя ОБЖ МОУ ДОД «ЦВР», РВК

Рабочая группа в рамках ГМС

Тема работы	Руководитель	Состав	Предполагаемый результат
Разработка программного материала для проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Лучина Т. В.	Физ-ра: Лучина Т. В. Жогов А.А. Обж: Замынягры В.Г.	Проведение школьного этапа олимпиады по физической культуре по единым заданиям и с общими едиными требованиями.
Разработка программного материала для проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по ОБЖ	Жогов А.А. Лучина Т.В.	Плаксин Г.Б. Шаев С. И.	Проведение школьного этапа олимпиады по основам безопасности жизнедеятельности по единым заданиям и с общими едиными требованиями.

План обобщения опыта работы педагога

Ф.И.О. педагога	тема	Форма обобщения
Павлова А. А.	Роль физической культуры и спорта в духовном воспитании личности	Выступление на ГМС
Карпович Елена Вячеславовна	"БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ"	Внеклассное мероприятие

Бутакова Е.В.	Использование различных методов обучения на уроках физической культуры, особенности применения соревновательно - игрового метода.	Выступление на ГМС
Плаксин Г.Б.	Военно – спортивная игра «Победа».	Соревнование.
Шаев С.И.	Соревнования по баскетболу. Муниципальный этап КЭС- Баскета.	Соревнование.
Авдеева А.С.	Особенности применения функционального многоборья в разминочной части урока	Урок
Федорина А. В.	Спортивный праздник «Вместе мы сила»	Внеклассное мероприятие