

## **Уважаемые родители, вот несколько советов, которые помогут Вам справиться с кризисом 3 лет:**

1. Радуйтесь, если ребенок сделал что-то сам. Не говорите общих фраз, а хвалите за конкретную работу. Например: «Какую высокую пирамидку ты построил!». Также критика и замечания, должны быть очень конкретными, желательно с выражением своих чувств: «Меня огорчает, когда ты раскидываешь еду за столом!»

**Правило:** «Хвалим и критикуем за конкретные дела и поступки, не обобщая и не переводя на личность ребенка»

2. Утром, собираясь в детский сад, вместо того чтобы подгонять малыша и упрекать его в неумении и медлительности, предложите ему поиграть. Соревнуйтесь, кто оденется быстрее, между собой! Бунт и капризы в период кризиса ребенка трех лет следует не искоренять, а направлять в другое русло – игру-соревнование, игру-сказку, игру «в семью». Через игру дети избавляются от глупого упрямства, а их поведение становится целенаправленным и настойчивым.

**Правило:** «Игра – всему голова!»

3. В период кризиса 3-х лет ребенок хочет быть самостоятельным. Поощряйте его самостоятельность, и он станет настоящим помощником: пусть стирает рядом с мамой или убирает со стола с бабушкой, папе можно подавать инструменты, с дедушкой чинить машину или куклу.

**Правило:** «Мне нужен такой помощник, как ты, малыш!»

4. Вопрос к малышу: «Что и как будем делать?» всегда эффективнее, чем жесткий приказ или навязчивая опека. Тем самым вы научите ребенка выбирать себе занятие, иметь свои желания, а сами – прислушиваться к ребенку, незаметно подсказывать ему правильное решение.

**Правило:** «Давай посоветуемся!»

5. Несмотря на то, что ребенок очень хочет быть самостоятельным, иногда он теряет границы. И задача родителей, во время кризиса трех лет, конечно расширить их, но тем не менее оставить достаточно четкими, для безопасности самого же ребенка. Необходима абсолютная последовательность: если вы что-то не принимаете, значит, не сдаваться и не потакать ни при каких обстоятельствах, а если что-то разрешили, значит, в другой раз то же самое уже не сможете запретить, потому что у вас не то настроение или нет желания (то, что нельзя - всегда нельзя, то, что можно - можно всегда).

**Правило:** «Последовательность и границы – облегчают жизнь самому ребенку!»

Подготовила: педагог-психолог Хорохордина М.А.