

Утверждено  
приказом МУ «ИМЦ»  
от 24 сентября 2021 года № 67

План работы  
ГМС учителей физической культуры и ОБЖ  
на 2021/2022 учебный год

Руководитель: Бутакова Е.В.

Оленегорск

2021

**Председатель ГМС:**

Бутакова Екатерина Владимировна

Учитель физической культуры МБОУ ООШ № 21

\_\_\_ высшая \_\_\_ категория

Стаж работы в должности педагога: 20 лет

**Состав городского методического совета:**

Ф.И.О.	Место работы, должность	категория	стаж	Дата прохождения курсов
Кирилова Марина Александровна	МБОУ СОШ № 4 Учитель физкультуры	1 категория	28 лет	20.08.21г «Педагогическая деятельность по физической культуре в средней и старшей школе в условиях реализации ФГОС ООО и СОО».
Уланова Татьяна Аркадьевна.	МБОУ ООШ № 21 Учитель физкультуры	1 категория	21 лет	14.03. 2020г. «Разработка урока физкультуры по технологии активных методов обучения в условиях внедрения ФГОС». 108 часов  Наименование учреждения: АНО ДПО «Инновационный образовательный центр повышения квалификации и переподготовки «Мой

				университет» №17-16-623
Шаев Сергей Иванович	МБОУ СОШ № 4 Учитель физкультуры	Высшая	27 лет	-
Федоринина Анна Владимировна	Учитель физической культуры	Высшая	14 лет	24.04.2020 «Развитие качества образовательной деятельности по физической культуре в условиях национального проекта «Учитель будущего». Национальный проект «Образование с модулем «Формирование функциональной грамотности учащихся» 2021г. Профессиональная переподготовка «Организация работы классного руководителя в образовательной организации». 250

				часов. ООО «Центр инновационного образования и воспитания»
Чаузов Алексей Леонидович	Учитель физической культуры	СЗД	19	-
Черных Андрей Валерьевич	учитель ОБЖ	СЗД	2года	«Обновление содержания и совершенствование методов обучения ОБЖ», 19.03.2020 г., «Институт развития образования», г. Мурманск, 18 ч. «Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся-участников ВВПОР «ЮНАРМИЯ» в образовательных организациях», 17.03.2020 г., «Институт развития образования», г. Мурманск, 36 ч. «Гибкие компетенции проектной деятельности», 02.06.2020 г., ФГАУ "Фонд новых форм

			<p>развития образования", платформа цифрового образования «Элемент».</p> <p><b>Проф. переподготовка</b>  "Менеджмент в образовании" - квалификация "Менеджер", 27.27.2020, ЧОУ ДПО "Академия бизнеса и управления системами", г. Волгоград.  "Планирование и реализация дополнительных мероприятий по усилению мер безопасности в образовательных организациях", 22.06.2021, ООО "Межреспубликанский институт повышения квалификации при Президиуме ФРО", г. Брянск, 72 ч.</p>
--	--	--	--

**Основные задачи на 2021/2022 учебный год:**

1. Совершенствование форм и методов преподавания предмета. Повышение качества проведения уроков и развитие учебно-материальной базы ОО в соответствии с содержанием учебных планов и программ, задачами по внедрению в образовательный процесс современных информационно-коммуникативных технологий. Повышение эффективности и качества образовательной деятельности посредством внедрения современных технологий и методик (ИКТ компетентность, проектная деятельность и д.).
2. Повышение квалификации учителей физической культуры и ОБЖ в рамках реализации тем самообразования.
3. Повышение уровня профессиональной компетентности педагогических работников.
4. Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий, олимпиад, спартакиад, фестивалей и декад Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО.
5. Формирование условий для сохранения и укрепление здоровья обучающихся в рамках внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательную деятельность и проведение Спартакиады школьников «Президентские состязания», Всероссийских соревнований по волейболу, баскетболу (в рамках общероссийского проекта), «Президентских игры» и Спартакиады молодежи России допризывного возраста с учётом их возрастных физиологических способностей и с физиолого-гигиеническими нормативами.
6. Усиление практической направленности в подготовке обучающихся в области основ военной службы, умений и навыков поведения в экстремальных ситуациях.
7. Совершенствование технологий и методов работы с одаренными детьми.
8. Разработка учебных и методических материалов, внедрение их в образовательную деятельность, в соответствии с реализацией ФГОС.

### **Направление деятельности:**

- диагностическая деятельность
- информационная деятельность
- непрерывное повышение квалификации по месту работы

№	Мероприятия	содержание	сроки	контингент	Ответственный
Аналитическая деятельность					
1	Создание базы данных	- Обновление базы данных учителей физкультуры и ОБЖ:	Сентябрь	Учителя физ-культуры и ОБЖ	Метелкин Л.В.

		- о наличии секций и количество обучающихся	Октябрь	Учителя физ-культуры	Бутакова Е.В.
2	Анализ деятельности ГМС	- за 1-е полугодие - за учебный год	Январь май	Учителя физ-культуры и ОБЖ	Бутакова Е.В. Члены ГМС
Информационная деятельность					
1	Разработка нормативных документов	- о проведении мероприятий в зачет Спартакиады школьников; - о проведении городских мероприятий по курсу ОБЖ; - о проведении муниципального этапа ВсОШ по физической культуре и ОБЖ	В течении года  сентябрь октябрь	Учителя физкультуры  Учителя ОБЖ  Учителя физ-культуры и ОБЖ	Метелкин Л.В.  Бутакова Е.В.
Организационно-методическая деятельность					
1	Формирование пакета документов, обеспечивающих участие обучающихся в областных мероприятиях	- Областной Чемпионата ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ» баскетболу, - областной этап соревнований по волейболу (в рамках общероссийского проекта «Волейбол – в школу»), - областные соревнования «Безопасное колесо», - областной этап Всероссийских	В течении года, согласно положений о соревнованиях.	Учащиеся ОО	Метелкин Л.В.  Бутакова Е.В.  Руководители команд

		<p>соревнований по мини-футболу (в рамках общероссийского проекта «Мини-футбол в школу»),</p> <p>- областные этап Всероссийских соревнований «Школа безопасности - 2021» среди ОО,</p> <p>- областные Спортивное многоборье (тесты) в рамках Президентских состязаний,</p> <p>- областные Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»</p>			
2	Заседания ГМС	<p><u>организационное:</u></p> <p>основные задачи на учебный год:</p> <p>- составление годового плана работы,</p> <p>- составление плана соревнований в рамках Президентских игр и состязаний,</p> <p>- организация и проведение школьного и муниципального этапа Всероссийской Олимпиады школьников по физкультуре и ОБЖ,</p>	<p>сентябрь</p> <p>сентябрь</p> <p>октябрь</p>	<p>учителя физической культуры и ОБЖ</p>	<p>Бутакова Е.В.</p> <p>Метелкин Л.В.</p> <p>ГМС</p>



		<p>- анализ работы ГМС за первое полугодие.</p> <p><u>тематические:</u></p> <p>1.Корректировка образовательных программ с целью реализации ФГОС.</p> <p>2 «Использование новых информационных, здоровьесберегающих и дистанционных технологий на уроках физической культуры».</p> <p>3. «Формирование культуры здорового образа жизни школьника на уроках и во время внеурочной деятельности».</p> <p>4. Использование мониторинга по физической подготовленности учащихся.</p> <p>- итоговое: итоги работы за учебный год, подведение итогов Спартакиады школьников,</p> <p>- судейские по проведению мероприятий по физической культуре и ОБЖ</p>	<p>декабрь</p> <p>октябрь</p> <p>декабрь</p> <p>апрель</p> <p>март</p> <p>в течении года</p> <p>май</p> <p>в течении года</p>	<p>учителя физической культуры и ОБЖ</p> <p>учителя физической культуры и ОБЖ</p> <p>учителя физической культуры</p> <p>учителя физической культуры</p> <p>учителя физической культуры и ОБЖ</p>	<p>Бутакова Е.В.</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Уланова Н.А.</p> <p>Уланова Т.А.</p> <p>Бутакова Е.В.</p> <p>Метёлкин Л.В.</p> <p>ГМС</p>
3	Обобщение опыта	Проведение открытых уроков	По плану	учителя физи-	Бутакова Е.В.

				ческой культуры и ОБЖ	Метелкин Л.В. ГМС
Проведение организационно – массовых мероприятий					
1	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий, спартакиад, фестивалей и декад Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Муниципальный этап Всероссийских соревнований по легкой атлетике «Шиповка юных!».</li> <li>- Теоретический конкурс в рамках Президентских состязаний (5 – 8 класс).</li> <li>- Декада ГТО.</li> <li>- Веселые старты в рамках Президентских игр 5 кл.</li> <li>- Президентские спортивные игры (плавание).</li> <li>- Спортивное многоборье (тесты) в рамках Президентских состязаний 8, 9 кл.</li> <li>– Спортивное многоборье (тесты) в рамках Президентских состязаний 5,6,7 кл.</li> <li>- Соревнования по биатлону среди учащихся ОО (в рамках Дня зимних видов спорта).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Сентябрь</li> <li>сентябрь</li> <li>октябрь</li> <li>октябрь</li> <li>октябрь</li> <li>октябрь</li> <li>ноябрь</li> <li>декабрь-</li> <li>январь</li> <li>февраль</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Обучающиеся</li> <li>ОО</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Метелкин Л.В. Бутакова Е.В.</li> <li>ИМЦ, ЦВР</li> <li>Центр тестирования Жогов А.А.</li> <li>Учителя физической культуры</li> <li>МУС УСЦ, Учителя физической культуры</li> <li>Учителя физической культуры</li> <li>Учителя физической культуры</li> <li>Учителя физической культуры</li> </ul>

		<p>- Праздник Севера среди учащихся по лыжным гонкам.</p> <p>- Президентские спортивные игры (стрельба из пневматической винтовки) 6,7,8,9 кл.</p> <p>- Муниципальный этап соревнований по волейболу (в рамках общероссийского проекта «Волейбол – в школу»)</p>	<p>март</p> <p>апрель</p> <p>апрель</p>		<p>ДЮСШ. Учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры</p>
2	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников.	<p>По предмету ОБЖ</p> <p>По предмету физическая культура</p>	<p>Ноябрь-</p> <p>декабрь</p>	Учащиеся 7-8 и 9-11 классов	<p>Метелкин Л.В.</p> <p>Бутакова Е.В.</p> <p>ГМС</p>
3	Мероприятия по предмету ОБЖ	<p>- Соревнования «Безопасное колесо» среди ОО.</p> <p>- Военно-спортивные состязания:</p> <p>- Муниципальный этап Спартакиады молодежи России допризывного возраста «А, нука, парни!» 10,11 кл.</p> <p>- Городская военно-спортивная игра «Победа» среди ОО 7,8 кл.</p> <p>- Муниципальный этап Всероссийских соревнований</p>	<p>октябрь</p> <p>февраль</p> <p>март</p> <p>май</p>	<p>учащиеся 12-14 лет</p> <p>Учащиеся 10-11 классов</p> <p>Учащиеся 7-8 классов</p>	<p>Метелкин Л.В., Бутакова Е.В., ГИБДД</p> <p>ЦВР, Учителя ОБЖ</p> <p>Учителя ОБЖ и физической культуры</p> <p>Учителя ОБЖ и физической культуры</p>

		«Школа безопасности - 2021» среди ОО.  -Учебные сборы обучающихся 10-х классов	май	Учащиеся 7-9 классов  учащиеся 10 классов	культуры  Учителя ОБЖ
--	--	--	-----	---	-----------------------------

### Рабочая группа в рамках ГМС

Тема работы	Руководитель	Состав	Предполагаемый результат
Разработка программного материала для проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре.	Бутакова Е.В.	Физ-ра: Жогов А.А Федорина А. Уланова Т.А. Шаев С.И. Плаксин Г.Б	Проведение школьного этапа олимпиады по физической культуре по единым заданиям и с общими едиными требованиями.
Разработка программного материала для проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по ОБЖ	Бутакова Е.В.	Обж: Жогов А.А Шаев С.И. Плаксин Г.Б Черных А.В.	Проведение школьного этапа олимпиады по основам безопасности жизнедеятельности по единым заданиям и с общими едиными требованиями.

### План обобщения опыта работы педагога

Ф.И.О. педагога	тема	Форма обобщения
Уланова Н.А.	«Использование новых информационных, здоровьесберегающих и дистанционных технологий на уроках физической культуры».	Выступление.
Уланова Т.А.	«Формирование культуры здорового образа жизни школьника на уроках и во время внеурочной деятельности»	Выступление.
Лучина Т.В.	«Подвижные игры на материале акробатических элементов»	Открытый урок.

Плаксин Г.Б. Чаузов А.Л.	«Веселые забавы».	Внеклассное мероприятие.
-----------------------------	-------------------	--------------------------

**Повышение квалификации педагогов (по графику)**

Ф.И.О.	Должность	Место работы, должность	категория	стаж	Дата прохождения курсов.
Елохина Наталья Алексеевна	Учитель физ.культуры	МБОУ СОШ № 4	1 категория	28 лет	27.05.2016
Кириллова Марина Александровна	Учитель физ.культуры	МБОУ СОШ № 4	1 категория	18 лет	20.08.2018
Чистова Елена Витальевна	Учитель физ.культуры	МБОУ СОШ № 4	соответствие	37 лет	28.03.2015
Шаев Сергей Иванович	Учитель физ.культуры	МБОУ СОШ № 4	высшая	27 лет	24.04.2020
Жогов Андрей Альбертович (совместитель)	Учитель физ.культуры	МБОУ СОШ № 4	соответствие	27 лет	28.03.2015
Бостанджян Ольга Владимировна	Учитель физ.культуры	МБОУ СОШ № 4	соответствие	9 лет	-
Слепухин Артём Васильевич Педагог доп. образования детей и взрослых	Учитель ОБЖ	МБОУ СОШ № 4	1 категория	8 лет	07.12.2020
Плаксин Георгий Борисович	Учитель физ.культуры	МБОУ ООШ № 7	Соответствие	33	23.03.2019- 09.04.2019
Лучина Татьяна Викторовна	Учитель физ.культуры	МБОУ ООШ № 7	Соответствие	12	23.03.2019- 09.04.2019
Чаузов Алексей Леонидович	Учитель физ.культуры	МБОУ ООШ № 7	Соответствие	19	-
Едингин Юрий Александрович	Учитель ОБЖ	МБОУ ООШ № 7	Соответствие	8	-
Федоринина Анна Владимировна	Учитель физ.культуры	МОУ СОШ № 13	Высшая	14	24.04.2020
Рябченко Вероника	Учитель	МОУ	1 категория	15 лет 3	31.07.2021

Александровна	физ.культуры	СОШ № 13		месяца	
Кириллова Ольга Владимировна	Учитель ОБЖ	МОУ СОШ № 13	б\к	9	2018
Москвичова Ирина Борисовна	Учитель физ.культуры	МОУ СОШ № 13	Соответствие	12	21.02.2020
Морозова Анна Андреевна	Учитель физ.культуры	МОУ СОШ № 13	б\к	1	03-21.03.2020
Низамов Руслан Айратович	Учитель физ.культуры	МОУ СОШ №13	б\к	1	05.09.2021
Черных Андрей Валерьевич	Учитель ОБЖ	МОУ СОШ № 13	Соответствие	2	25.02.2019
Бутакова Екатерина Владимировна	Учитель физ.культуры	МБОУ ООШ № 21	Высшая	20 лет	11.04.2021г
Карпович Елена Вячеславовна	Учитель физ.культуры	МБОУ ООШ № 21	Первая	10 лет	Май 2021г
Уланова Нина Аркадьевна	Учитель физ.культуры	МБОУ ООШ № 21	Первая	33 года	14.03.2020 г.
Уланова Татьяна Аркадьевна	Учитель физ.культуры	МБОУ ООШ № 21	Первая	21 год	14.03.2020 г.

#### План участия педагогов в методических мероприятиях различного уровня

Ф.И.О. педагога	Название методического мероприятия	В каком качестве участвует	Тема выступления	Слушатели	примечание
Жогов А.А.	Соревнование	Ответственный	Осенний, Зимний и Летний фестиваль ГТО	Учителя физической культуры	
Плаксин Г.Б.	Соревнование	Ответственный	Военно – спортивная игра «Победа».	Учителя физической культуры и ОБЖ.	
Уланова Н.А.	Выступление	Выступающий	«Использование новых информационных, здоровьесберегающих и дистанционных	Учителя физической	

			технологий на уроках физической культуры».	культуры	
Уланова Т.А.	Выступление	Выступающий	«Формирование культуры здорового образа жизни школьника на уроках и во время внеурочной деятельности»	Учителя физической культуры	
Шаев С.И.	Соревнование	Ответственный	Соревнования по баскетболу. Муниципальный этап КЭС Баскета.	Учителя физической культуры	
Жогов А.А.	Соревнования	Ответственный	Декада ГТО	Учителя физической культуры	
Плаксин Г.Б. Чаузов А.Л.	Внеклассное мероприятие.	Проводящий	«Веселые забавы».	Учителя физической культуры	
Лучина Т.В.	Открытый урок.	Проводящий		Учителя физической культуры	