

План работы  
ГМС учителей физической культуры и ОБЖ  
на 2018/2019 учебный год

Руководитель: Жогов А.А.

Оленегорск  
2018

**Председатель ГМС:**

Жогов Андрей Альбертович

\_01.01.1964\_\_\_ год рождения

Учитель физической культуры МОУ СОШ № 4 (совместитель)

\_\_\_высшая\_\_\_ категория

Стаж работы в должности педагога \_\_\_25\_\_\_ лет

**Состав городского методического совета:**

Ф.И.О.	Место работы, должность	категория	стаж	Дата прохождения курсов
Плаксин Г.Б.	МОУ ООШ № 7 Учитель физкультуры	Соответствие	29 лет	23.03.2016- 29.04. 2018г Мурманск
Рябченко В. А.	МОУ СОШ №13	Без категории	14л	
Бутакова Е.В.	МОУ ООШ № 21 Учитель физкультуры	1 категория	18 лет	
Шаев С.И.	МОУ СОШ № 4 Учитель физкультуры	Высшая	26 лет	17.09.2012 по 29.11.2012 Развитие качества образования.
Авдеева А.С.	МОУ СОШ № 22 Учитель физкультуры	1 кат.	11 лет	2016. ФГОС ООО.

## Основные задачи на 2018/2019 учебный год:

1. Совершенствование форм и методов преподавания предмета. Повышение качества проведения уроков физической культуры и развитие учебно-материальной базы ОУ в соответствии с содержанием учебных планов и программ  
Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий, олимпиад, спартакиад и т.д.
2. Усиление практической направленности в подготовке обучающихся в области основ военной службы, умений и навыков поведения в экстремальных ситуациях.
3. Повышение уровня профессиональной компетентности педагогических работников.
4. Совершенствование технологий и методов работы с одаренными детьми.
5. Разработка учебных и методических материалов, внедрение их в учебный процесс, в соответствии с ФГОС.

## Направление деятельности:

- диагностическая деятельность
- информационная деятельность
- непрерывное повышение квалификации по месту работы

№	Мероприятия	содержание	сроки	контингент	Ответственный
Аналитическая деятельность					
1	Создание базы данных	- Обновление базы данных учителей физкультуры и ОБЖ - о наличии секций и количество обучающихся	Октябрь  ноябрь	Учителя физкультуры и ОБЖ  Учителя физкультуры	Метелкин Л.В. Жогов А.А.
2	Анализ деятельности ГМС	- за 1-е полугодие - за учебный год	Январь май	Учителя физкультуры и ОБЖ	Жогов А.А., Бутакова Е.В. Члены ГМС
Информационная деятельность					
1	Разработка нормативных документов	- о проведении мероприятий в зачет Президентских спортивных игр и состязаний - о проведении городских мероприятий по курсу ОБЖ - о проведении городской Олимпиады по физкультуре и ОБЖ	В течении года  сентябрь октябрь	Учителя физкультуры  Учителя ОБЖ  Учителя физкультуры и ОБЖ	Метелкин Л.В. Жогов А.А. Бутакова Е.В.

Организационно-методическая деятельность

1	Формирование пакета документов, обеспечивающих участие обучающихся в областных мероприятиях	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Областные соревнования по баскетболу,</li> <li>- областные соревнования по волейболу</li> <li>- областные соревнования «Безопасное колесо»</li> <li>- областные соревнования по зимнему футболу</li> <li>- областные соревнования по мини - футболу</li> <li>- областные соревнования «Школа безопасности»</li> <li>- областные соревнования «Президентское многоборье»</li> <li>- областные соревнования по плаванию</li> <li>- областные соревнования по комплексу ГТО</li> <li>- областные военно-спортивные состязания</li> </ul>	В течении года, согласно положений о соревнованиях.	Учащиеся ОУ	Метелкин Л.В. Жогов А.А. Бутакова Е.В. Руководители команд
2	Заседания ГМС	<p><u>организационное:</u> основные задачи на учебный год:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- составление годового плана работы,</li> <li>- составление плана соревнований в рамках Президентских игр и состязаний,</li> <li>- организация и проведение городского этапа Олимпиады по физкультуре и ОБЖ</li> <li>- анализ работы ГМС за первое полугодие,</li> </ul> <p><u>тематические:</u> 1.Корректировка образовательных программ с целью реализации ФГОС.</p>	<p>сентябрь</p> <p>сентябрь</p> <p>октябрь</p> <p>декабрь</p> <p>октябрь</p>	<p>учителя физической культуры и ОБЖ</p> <p>учителя физической культуры</p> <p>учителя физической культуры и ОБЖ</p> <p>учителя физической культуры и ОБЖ</p> <p>учителя физической культуры</p>	<p>Жогов А.А., Метелкин Л.В.</p> <p>Жогов А.А., ГМС</p> <p>Метёлкин Л.В., Жогов А.А., ГМС</p> <p>Учителя физкультуры</p>

		2 «Развитие физических качеств, посредством спортивных и подвижных игр». 3. «Современный урок как средство повышения качества образования в условиях подготовки и внедрения ФГОС» 4. Использование мониторинга по физической подготовленности учащихся. - итоговое: итоги работы за учебный год, подведение итогов Спартакиады школьников, - судейские по проведению мероприятий по физической культуре и ОБЖ	декабрь  декабрь  в течении года  май  в течении года	учителя физической культуры	Бутакова Е.В. Метёлкин Л.В.  Жогов А.А.  ГМС  Метёлкин Л.В., Жогов А.А., Бутакова Е.В.  Жогов А.А., ГМС
3	Обобщение опыта	Проведение открытых уроков	По плану	учителя физической культуры и ОБЖ	Жогов А.А. Метелкин Л.В. ГМС
<b>Проведение организационно – массовых мероприятий</b>					
1	Организация и проведение Президентских состязаний	- легкая атлетика и кросс - мини-футбол - Декада ГТО - веселые старты 5 класс - Творческий конкурс в рамках Президентских состязаний (7-8кл). - спортивное многоборье - баскетбол - соревнования по биатлону в (рамках Дня зимних видов спорта) - волейбол (в рамках общероссийского проекта «Волейбол – в школу») - лыжные гонки - стрельба	Сентябрь сентябрь октябрь октябрь ноябрь  дек. – янв. январь февраль  март  март апрель	Обучающиеся ОУ	Метелкин Л.В. Жогов А.А. ДЮСШ, Жогов А.А. Центр тестирования Жогов Учителя физ. культуры ИМЦ, ЦВР  ГМС, главные судьи соревнований, учителя физической культуры

		- весёлые старты 3-4 класс	апрель		
2	Городская олимпиада	По предмету ОБЖ По предмету физическая культура	Ноябрь-декабрь	Учащиеся 7-8 и 9-11 классов	Метелкин Л.В., Жогов А.А., Бутакова Е.В. ГМС
3	Мероприятия по предмету ОБЖ	- «Безопасное колесо»  - Спартакиада допризывной молодежи России Игра «Победа» «Школа безопасности-2019» 5-ти дневные военизированные сборы	октябрь  февраль  февраль март май	учащиеся 12-14 лет  9-11 класс  Учащиеся 5-6 кл. Учащиеся 7-8 кл. Учащиеся 10 кл.	Метелкин Л.В., Бутакова Е.В., ГИБДД, учителя ОБЖ МОУ ДОД «ЦВР», РВК

### Рабочая группа в рамках ГМС

Тема работы	Руководитель	Состав	Предполагаемый результат
Разработка программного материала для проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Жогов А.А. Бутакова Е.В.	Физ-ра: Авдеева А.С. Шаев С.И. Бутакова Е.В. Жогов А.А.	Проведение школьного этапа олимпиады по физической культуре по единым заданиям и с общими едиными требованиями.
Разработка программного материала для проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по ОБЖ	Жогов А.А. Бутакова Е.В.	Обж: Замынягры В.Г. Плаксин Г.Б. Кириллова О.В.	Проведение школьного этапа олимпиады по основам безопасности жизнедеятельности по единым заданиям и с общими едиными требованиями.

### План обобщения опыта работы педагога

Ф.И.О. педагога	тема	Форма обобщения
Рябченко В.А.	Организация учебного процесса, направленного на укрепление здоровья и ЗОЖ	Выступление на ГМС
Карпович Е.В.	«Берегись автомобиля».	Внеклассное мероприятие.

Бутакова Е.В.	Подвижная игра, как способ развития физических качеств у обучающихся.	Выступление на ГМС
Плаксин Г.Б.	Военно – спортивная игра «Победа».	Соревнование.
Шаев С.И.	Соревнования по баскетболу. Муниципальный этап КЭС Баскета.	Соревнование.
Чистова Е.В.	Музыкальный урок с элементами фитнеса.	Урок.
Авдеева А.С.	Укрепление здоровья по средством силовых упражнений.	Тренировка.
Михалёв В.В., Ситникова А.С.	Организация и проведение городской станционной игры "Всё в твоих руках!" в рамках декады SOS	Игра.

#### **Повышение квалификации педагогов (по графику)**

Ф.И.О.	Место работы, должность	категория	стаж	Дата прохождения курсов.
Бутакова Екатерина Владимировна	МОУ ООШ №21	Учитель физической культуры	17 лет	Высшее образование 2017г.
Карпович Елена Вячеславовна	МОУ ООШ №21	Учитель физической культуры	7 лет	Повышение квалификации «Развитие качества преподавания в условиях введения и реализации ФГОС общего образования», 01.11.2014
Уланова Татьяна Аркадьевна	МОУ ООШ №21	Учитель физической культуры	18 лет	Повышение квалификации «Введение ФГОС основного общего образования в деятельность образовательного учреждения», 30.12.2013
Уланова Нина Аркадьевна	МОУ ООШ №21	Учитель физической культуры	29 лет	Повышение квалификации «ФГОС НОО: содержание и технологии реализации», 30.12.2013
Соколов Денис Николаевич	МОУ СОШ №22	Учитель ОБЖ,	11 лет	2016. ГО ЧС
Авдеева Александра Сергеевна	МОУ СОШ №22	Учитель физической культуры	11 лет	2016. ФГОС ООО.

Михалев Вадим Викторович	МОУ СОШ №13	Учитель физической культуры	24 года	ГАУДПО МО «Институт развития образования» г. Мурманск. «Развитие качества преподавания в условиях введения и реализации ФГОС общего образования». Учителя и преподаватели физической культуры.108ч.1 эт. 06.10.-11.10.14г (очный) 2эт. 13.10.-25.10.14г. (дистанционный) 3эт. 27.10.-01.11.14г. (очный)
Федорина Анна Владимировна	МОУ СОШ №13	Учитель физической культуры	11 лет	МОИПКРОиК, "Развитие качества преподавания" с модулем ФГОС ООО» С13.01.14г-по 08.02.14г.
Замынягры Виталий Григорьевич	МОУ СОШ №4	Преподаватель-организатор ОБЖ	13 лет	Преподаватели-организаторы ОБЖ "Развитие качества преподавания ОБЖ в условиях введения и реализации ФГОС общего образования" ГАУДПО МО «Институт развития образования» г. Мурманск 1эт.05.10 -15.10.15 2эт.19.10 -06.11.15 (дистанционный) 3эт.09.11 -14.12.15
Рябченко Вероника Александровна.	МОУ СОШ №13	Учитель физической культуры	10 лет	ФГОУ СПО "Северный колледж физической культуры и спорта", 20.06.2008 2.ГОУ ВПО "Смоленский государственный институт искусств". 25.01.2005
Кириллова Ольга Владимировна	МОУ СОШ №13	Преподаватель-организатор ОБЖ		Академия современных технологий. Курсы профессиональной переподготовки.
Плаксин Георгий Борисович	МОУ ООШ №7	Учитель физической культуры	29 лет	23.03.2016- 29.04. 2018г Мурманск
Павлова Алина Андреевна	МОУ ООШ №7	Учитель физической культуры	Молодой специалист	



Козлова Дарья Сергеевна	МОУ СОШ №4	Учитель физической культуры	7 лет	
Елохина Наталья Алексеевна	МОУ СОШ №4	Учитель физической культуры	25 лет	17.05.2016 по 27.05.2016 Актуальные вопросы введения ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 17.05.2016 по 27.05.2016 Актуальные вопросы введения ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ
Кириллова Марина Александровна	МОУ СОШ №4	Учитель физической культуры	19 лет	24.04.2013 по 31.05.2013 Совершенствование педагогической деятельности по реализации государственных образовательных стандартов
Чистова Елена Витальевна	МОУ СОШ №4	Учитель физической культуры	33 года	
Шаев Сергей Иванович	МОУ СОШ №4	Учитель физической культуры	25 лет	
Жогов Андрей Альбертович (совместитель)	МОУ СОШ №4	Учитель физической культуры	25 лет	